

# SENSIBILITZACIÓ I REFLEXIÓ ENTORN DE LES CURES: TREBALLS DE CURES, USOS DEL TEMPS I CORRESPONSABILITAT

Es tracta d'un taller introductori, adreçat a tota la ciutadania, per reflexionar sobre els diferents tipus de treball, el treball de cures i les desigualtats actuals en el temps dedicat a les cures.

Aprendrem els principals conceptes per aproximar-se al seu marc teòric i veurem algunes estratègies per trencar amb les desigualtats entorn de les cures i fomentar la corresponsabilitat.

A càrrec de l'entiat La Guspira ([www.laguspira.org](http://www.laguspira.org))

La formació serà acreditada. Hi haurà servei de canguratge.

**21 DE MARÇ  
DE 16 A 20 H  
CENTRE CÍVIC,  
OLOST**

Inscripcions fins el 14 de març:  
[www.llucanes.cat/formacio](http://www.llucanes.cat/formacio)  
Subvencionat



Per **+info** sobre les activitats consulta als **ajuntaments** o [www.llucanes.cat/agenda](http://www.llucanes.cat/agenda)



Comparteix les teves fotos a les xarxes amb l'etiqueta **#8MLlučanès**



Coneix les protagonistes  
del 8-M 2024 al Llučanès

Organitza



Amb el suport de:



# 8-M DIA INTERNACIONAL DE LES DONES AL LLUÇANÈS 2024

## Reconeixement a les dones pageses.

Dotze dones de dotze municipis del Llučanès: pageses, pastores, agricultores i ramaderes. Algunes d'elles ja jubilades amb tota una vida dedicada al bestiar, a la casa i a les feines de pagès; altres són dones actives que han mantingut negocis familiars vinculats a la pagesia i finalment dones joves amb idees emprenedores i projectes de futur.



**Carme Forcada Soler**  
74 anys  
Alpens



**Milagros Font Gaja**  
78 anys  
Olost



**Mar Miralles Maetzu**  
36 anys  
Oristà



**Glòria Roig Nieto**  
40 anys  
Lluçà



**Lidia Colell Carrillo**  
55 anys  
Perafita



**Rosa (Rosita) Pey Rafart**  
90 anys  
Prats de Lluçanès



**Maria Font Casadesús**  
79 anys  
Sant Agustí de Lluçanès



**Glòria Vilaro Campdelacreu**  
48 anys  
Sant Bartomeu del Grau



**M. Angels Giravent Lladó**  
69 anys  
Sant Boi de Lluçanès



**Inès Capdevila Miranda**  
76 anys  
Sant Feliu Sasserra



**Ariadna Tremoleda Panyella**  
41 anys  
Sant Martí d'Albars



**Judit Ordeig Casas**  
35 anys  
Sobremunt

## ACTIVITATS PROGRAMADES

### CONSORCI DEL LLUÇANÈS

**Sensibilització i reflexió entorn de les cures:** treballs de cures, usos del temps i coresponsabilitat. A càrrec de Guspira.

- 🕒 21 de març de 16 a 20h.
- 📍 Centre cívic d'Olost.

### INSTITUT CASTELL DEL QUER

**PIDCES sobre igualtat, feminisme i joves.**

- 🕒 dimarts 5 de març, de 10:30 a 10:50h.

**Organitza:** Servei de Joventut del Lluçanès, Casal del Jovent i OTIG.

## ACTIVITATS PER MUNICIPIS

### ALPENS

**Exposició Arantxa Villafranca.**

- 🕒 8 de març a les 20h.
- 📍 Casino.

**“Després de la pluja”, espectacle músico-pictòric** a càrrec d'Arantxa Villafranca (il·lustradora) i Jordi Coma (músic i compositor).

- 🕒 8 de març a les 20h.
- 📍 Casino.

**Teatre: “La primera”** homenatge a la Nativitat Yarza, primera alcaldessa de Catalunya.

- 🕒 9 de març a les 12h.
- 📍 Teatre El Casino.

**Xerrada: “Nosaltres, les dones -femineïtats bestials- ”** a càrrec de la Tatiana Humle.

- 🕒 9 de març a les 17:30h.
- 📍 Teatre El Casino.

**Sopar de dones.**

- 🕒 9 de març a les 20:30h.
- 📍 Teatre El Casino.

**Taller d'autodefensa feminista,** a càrrec de l'Anna Jorge.

- 🕒 10 de març a les 11h.
- 📍 Fàbrica vella.

### LLUÇÀ

**Taller en commemoració del 8-M** (en el marc del grup d'Envel·liment actiu. Obert a tothom).

- 🕒 4 de març a les 17h.
- 📍 Biblioteca.

**Teixim complicitats** - activitat per adultes. A càrrec de Pack d'Art.

- 🕒 5 de març a les 17:30h.
- 📍 Biblioteca.

**Teixim complicitats** - activitat per famílies-. A càrrec de Pack d'Art.

- 🕒 7 de març a les 17h.
- 📍 Biblioteca.

### OLOST

**Xerrada "Trementinaires. Passat i present"** a càrrec d'Olga Domingo, descendent de trementinaires d'Ossera de Cal Negre.

- 🕒 4 de març a les 17h.
- 📍 Espai Perot Rocaguinarda.

**Taller "Elaboració i bases per fer ungüents"** a càrrec d'Olga Domingo.

- 🕒 4 de març a les 18h.
- 📍 Espai Perot Rocaguinarda.

**Xerrada sobre "Salut sexual i reproductiva"** a càrrec de Rosa Rosean, llevadora i professora de la UVIC.

- 🕒 6 de març a les 17h.
- 📍 Casal de la Gent Gran.

**Amistós femení d'escacs.**

- 🕒 7 de març a les 18h.
- 📍 Biblioteca.

**Il·luminació de la façana de l'ajuntament i lectura del Manifest.**

- 🕒 8 de març a les 19h.
- 📍 Davant l'Ajuntament.

**Sopar del dia de la dona i concert de Maria Isas.**

- 🕒 8 de març a les 20h.
- 📍 Casal de la Gent Gran.

**Spinning Solidari**

- 🕒 9 de març a les 16h i a les 17h.
- 📍 Plaça major.

### ORISTÀ

**Taller en commemoració del 8-M** (en el marc dels grups d'Envel·liment actiu. Obert a tothom).

- 🕒 6 de març a les 15:30h a La Torre d'Oristà i a les 17h a Oristà.

📍 Local social de La Torre d'Oristà i Casal d'avis d'Oristà.

### PERAFITA

**Taller d'olis essencials i emocions** a càrrec de Txell Pascual i Laia Serradell.

- 🕒 5 de març a les 17:30h.
- 📍 Àtic de Cal Prats.

**Taller: Cartes a les dones de la meva vida,** a càrrec de Clàudia Molina.

- 🕒 7 de març a les 17:30h.
- 📍 Àtic de Cal Prats.

**Lectura del manifest i il·luminació de l'ajuntament.**

- 🕒 8 de març a les 19h.
- 📍 Ajuntament.

**Vermut musical** amb Aluet + Cafè del mig.

- 🕒 9 de març a les 12h.
- 📍 Plaça de l'Església.

### PRATS DE LLUÇANÈS

**Xerrada: “Sexualitat al Segle XXI: Nocions Bàsiques”** amb Raquel Tulleuda.

- 🕒 1 de març a les 19h.
- 📍 Sala d'actes de l'Espai.

**Reminiscència. La dona rural, l'abans i l'ara.**

- 🕒 5 de març a les 17:30h.
- 📍 L'Espai social.

**Taller en commemoració del 8-M** (Obert a tothom).

- 🕒 De dilluns a dijous, als matins.
- 📍 Centre de Dia Bonasort.

**El raid i el món dels cavalls,** xerrada a càrrec de dues joves amazones del Lluçanès. (Per als infants de les escoles).

- 🕒 8 de març a les 10h.
- 📍 Punt d'allotjament dels cavalls i/o carruatges de les rutes eqüestres del Lluçanès.

**Els oficis tenen gènere?** (Per als infants de les escoles).

- 🕒 8 de març a les 10h.
- 📍 Jardins de Cal Bach.

**Dinar de dones + música** amb PDs Kin K-Cau.

- 🕒 9 de març a les 14h.
- 📍 Baixos de Cal Bach.

**Presentació del llibre “Violència en tres actes”** de Jenn Díaz.

- 🕒 10 de març a les 12h.
- 📍 Sala d'actes de L'Espai.

**Doma natural** amb Jordina Baucells i Lanka.

- 🕒 10 de març a les 17h.
- 📍 A la Roca Xica.

### SANT AGUSTÍ DE LLUÇANÈS

**Taller en commemoració del 8-M** (en el marc del grup d'Envel·liment actiu. Obert a tothom).

- 🕒 5 de març a les 17h.
- 📍 Sala gran de l'Ajuntament.

### SANT BARTOMEU DEL GRAU

**Taller en commemoració del 8-M.** Obert a tothom.

- 🕒 4 de març a les 10h.
- 📍 Casal d'avis.

**Taller: L'art d'escoltar la prioritat! El camí de l'assertivitat** a càrrec de Rosa Garcia.

- 🕒 6 de març a les 18:00h.
- 📍 Casal.

**"L'emprenedoria de la Dona al sector ramader”** i visita a Mas Rogers.

- 🕒 9 de març a les 10h.
- 📍 Mas Rogers.

### SANT BOI DE LLUÇANÈS

**Taller pel 8-M.**

- 🕒 pendent de confirmar.
- 📍 Local del Centre.

**Taller en commemoració del 8-M.** Obert a tothom.

- 🕒 6 de març a les 15:15h.
- 📍 Espai social.

### SANT FELIU SASSERRA

**Taller en commemoració del 8-M** (en el marc del grup d'Envel·liment actiu. Obert a tothom).

- 🕒 5 de març a les 10h.
- 📍 L'Ateneu.

**Hora del conte especial 8M "I això qui ho ha dit?"** de Sandra Rossi.

- 🕒 8 de març a les 11:30h.
- 📍 Biblioteca.

**Dinar de la dona treballadora.**

- 🕒 8 de març a les 14h.
- 📍 L'Ateneu.

**Concert acústic** amb Júlia Font, Anna Vila i Marçal Pujol.

- 🕒 8 de març a les 19h.
- 📍 Davant de l'Ajuntament.

**Espectacle "Condó Umbilical"** amb la companyia Jalea.

- 🕒 10 de març a les 19h.
- 📍 L'Ateneu.

### SANT MARTÍ D'ALBARS

**Gimnàstica de la gent gran** obert a tota la ciutadania.

- 🕒 7 de març a partir de les 16h.
- 📍 Local social de La Blava.

**Penjada de pancarta i encesa de llum lila.**

- 🕒 8 de març a partir de les 19h.
- 📍 Ajuntament.

### SOBREMUNT

**Reminiscència. La dona rural, l'abans i l'ara** (en el marc del grup d'Envel·liment actiu. Obert a tothom).

- 🕒 5 de març a les 16h.
- 📍 El Molí.

**Taller en commemoració del 8-M** (en el marc del grup d'Envel·liment actiu. Obert a tothom).

- 🕒 7 de març a les 16h.
- 📍 El Molí.

**Activitat de cura i estil de vida saludable: dolor físic i estil de vida.**

- 🕒 8 de març a les 18:30h.
- 📍 El Molí.