



ESCOLA DEL CUIDAR

Cicle de xerrades per a cuidadors

BISAURA

Sant Quirze de Besora • Montesquiu
Vidrà • Santa Maria de Besora • Sora

Inscripcions

CAP Sant Quirze de Besora

Passeig del Ter, 21 • Sant Quirze de Besora

Horari de 9 a 14 h • Tel. 938 529 054



Osona
Acció Social



Consell
Comarcal
d'Osona



Institut Català de la Salut
Catalunya Central



Diputació
Barcelona



Ajuntament de
Quirze de Besora



Ajuntament de
Montesquiu



Ajuntament de
Vidrà



Ajuntament de
Santa Maria de Besora



Ajuntament
de Sora

BISAURA



23 abril — CAP Sant Quirze

**Els cuidadors/es:
com ens cuidem?**



16 maig — a les 17.00 h — Montesquiu

**Document de voluntats
anticipades, jo decideixo**



24 maig — de 10 a 11.30 h — CAP Sant Quirze

**Cuidar-nos davant l'acompanyament
en la malaltia i el dol**



28 maig — CAP Sant Quirze

Alimentació saludable



13 juny — CAP Sant Quirze

**Com fer mobilitzacions
amb persones dependents**



19 setembre — CAP Sant Quirze

**La comunicació
clau de la convivència**



3 octubre — CAP Sant Quirze

**L'Assistència i mesures
de suport preventives**



24 octubre — CAP Sant Quirze

**Activa la ment,
estimulació cognitiva**



21 novembre — CAP Sant Quirze

**L'últim dret,
testament vital**



10 desembre — CAP Sant Quirze

**Situacions urgents,
primers auxilis**

Espais

CAP Sant Quirze, sala polivalent.

Ajuntament de Montesquiu, Sala polivalent.

Horaris

De 16.00 a 17.30

El 16 de maig a les 17.00 h / El 24 de maig de 10 a 11.30 h

Inscripcions

CAP Sant Quirze de Besora

Tel. 938 529 054