



ESCOLA DEL CUIDAR

Cicle de xerrades per a cuidadors

Roda de Ter • Masies de Roda • Tavèrnoles
Tavertet • Esquirol • Rupit i Pruit.

Inscripcions

Can Vinyets

Plaça Major, 10. Roda de Ter

Horari de 9 a 14 h • Tel. 93 854 03 77



Osona
Acció Social



Consell
Comarcal
d'Osona



Institut Català de la Salut
Catalunya Central



Diputació
Barcelona



Ajuntament de
Roda de Ter



Ajuntament
de l'Esquirol



Ajuntament de
les Masies de Roda



Ajuntament de
Tavèrnoles



Ajuntament de
Rupit i Pruit



Ajuntament
de Tavertet

Roda de Ter • Masies de Roda • Tavèrnoles Tavertet • Esquirol • Rupit i Pruit.



22 abril — CAP Roda de Ter

**Els cuidadors/es:
com ens cuidem?**



6 maig — Biblioteca de Roda de Ter

**Serveis Socials d'Atenció
a les persones grans**



27 maig — CAP Roda de Ter

Alimentació saludable



7 juny — de 10 a 11.30 h — Biblioteca de Roda de Ter

**Cuidar-nos davant l'acompanyament
en la malaltia i el dol**



17 juny — CAP Roda de Ter

**Com fer mobilitzacions
amb persones dependents**



18 setembre — Biblioteca de Roda de Ter

**Document de voluntats
anticipades, jo decideixo**



30 setembre — Biblioteca de Roda de Ter

**L'Assistència i mesures
de suport preventives**



21 octubre — CAP Roda de Ter

**Situacions urgents,
primers auxilis**



18 novembre — CAP Roda de Ter

**La comunicació
clau de la convivència**



9 desembre — L'Esquirol

**Serveis Socials d'Atenció
a les persones grans**

Espais

CAP Roda de Ter, Sala polivalent i Sala Biblioteca.

Horari

de 16.00 a 17.30 h

Inscripcions

Can Vinyets, Plaça Major, 10. Roda de Ter

Horari de 9 a 14 h • Tel. 93 854 03 77