



# ESCOLA DEL CUIDAR

Cicle de xerrades  
per a cuidadors

## VOLTREGANÈS

Sant Hipòlit de Voltregà • Masies de Voltregà  
Orís • Santa Cecília de Voltregà

### Inscripcions

La Casa del Mallol

Carrer del Mallol, 6 • Sant Hipòlit de Voltregà

Horari de 10 a 13 h i 15 a 19 h • Tel. 93 1314 853



Ajuntament de  
Sant Hipòlit de Voltregà



Ajuntament de  
Masies de Voltregà



Ajuntament  
d'Orís



Ajuntament de  
Santa Cecília de Voltregà

# VOLTREGANÈS



**30 abril** — El Mallol

**Com fer mobilitzacions  
amb persones dependents**



**10 maig** — de 10 a 11.30 h — El Mallol

**Cuidar-nos davant l'acompanyament  
en la malaltia i el dol**



**14 maig** — El Mallol

**Activa la ment,  
estimulació cognitiva**



**28 maig** — El Mallol

**Serveis Socials d'Atenció  
a les persones grans**



**13 juny** a les 18 h — Orís

**Serveis Socials d'Atenció  
a les persones grans**



**18 juny** — El Mallol

**Alimentació saludable**



**17 setembre** — El Mallol

**L'últim dret,  
testament vital**



**15 octubre** — El Mallol

**La comunicació  
clau de la convivència**



**29 octubre** — El Mallol

**L'Assistència i mesures  
de suport preventives**



**12 novembre** — El Mallol

**Situacions urgents,  
primers auxilis**



**10 desembre** — El Mallol

**Els cuidadors/es:  
com ens cuidem?**

## Espais

El Mallol, Sala polivalent. Sant Hipòlit de Voltregà  
Ajuntament d'Orís

## Horaris

El Mallol, de 17.30 a 18.30 h

A Orís a les 18 h

## Inscripcions

La casa del Mallol, Sant Hipòlit de Voltregà