25N Dia internacional per a l'eliminació de la violència vers les dones

NO ACTUAR TE'N FA CÒMPLICE

I tu, de qui esculls ser còmplice? D'ell o d'ella?

Escoltar-la i no jutjar-la, ser-hi quan ho necessiti i no fer com si res també és prendre partit.

Si no saps per on començar, truca al 900 900 120, que també és per a qui ho veu. Si hi ha perill, truca al 112.

Vic contra la violència masclista · 25N

Ajuntament de Vic | Vic, ciutat a la mesura humana

Davant les violències masclistes, no actuar també és una decisió

VIC – 2026

Les violències masclistes no són un problema privat ni una realitat que només afecta les dones que les pateixen. Ens interpel·len a totes i tots com a societat i ens demanen compromís. El silenci, la indiferència o la tolerància davant determinades actituds contribueixen a mantenir-les.

Sovint, quan detectem una situació de violència, no sabem què fer o tenim por d'equivocar-nos. Però no cal tenir totes les respostes per actuar. Escoltar sense jutjar, oferir suport, rebutjar comentaris o comportaments masclistes i adreçar-se als serveis especialitzats són accions que poden marcar la diferència. Acompanyar amb respecte, sense qüestionar l'experiència ni les decisions de la dona, és essencial.

Erradicar les violències masclistes és una responsabilitat compartida. Cada vegada que les minimitzem, les justifiquem o mirem cap a una altra banda, contribuïm a perpetuar les desigualtats. En canvi, quan ens posicionem i actuem, contribuïm a construir una societat més justa, segura i igualitària.

Des del Servei d'Igualtat de l'Ajuntament de Vic continuem treballant tot l'any per promoure la igualtat, prevenir les violències masclistes i reforçar els recursos d'atenció i suport a les dones. Però aquesta transformació només és possible amb la implicació de tota la ciutadania.

Les activitats que trobareu en aquest programa volen generar espais de reflexió, aprenentatge i participació, oferint eines i recursos per identificar, prevenir i combatre les violències masclistes des dels diferents àmbits de la vida quotidiana.

Aquest 25 de novembre, us convidem a sumar-vos-hi. Perquè cada gest compta i cada posicionament té un impacte.

Davant les violències masclistes, de quin costat decideixes estar?

Activitats a Vic

Dilluns, 2 de novembre — XERRADA

Menopausa, què, qui, com?

Una xerrada per conèixer què és la menopausa, quins canvis físics i emocionals comporta i com pot afectar el dia a dia. Parlarem de com viure aquesta etapa amb més informació i eines per cuidar-se i millorar el benestar.

Lloc: Casal Cívic i Comunitari Mossèn Guiteras (c. de la Soledat 13, Vic).
Hora: 17.30 h.
Organitza: Casal Cívic i Comunitari Mossèn Guiteras.
Activitat gratuïta.

Dissabte, 7 de novembre — TEATRE – CABARET

La vida és un cabaret

El talent local i la transformació social es troben a l'escenari en la presentació final del Taller de Cabaret. Després de mesos de treball creatiu, el Grup de dones Cabareta, sota la direcció de la reconeguda companyia Las Divinas i en el marc de la iniciativa de teatre comunitari de l'Ajuntament de Vic, ofereix un espectacle únic farcit d'humor, música, reivindicació i molta complicitat.

Una vetllada festiva i empoderadora que celebra la diversitat i la creació col·lectiva a través del llenguatge del cabaret.

Lloc: Espai ETC (pg. de la Generalitat , 46, Vic).
Hora: De 20.00 h a 21.00 h.
Organitza: Servei d'Igualtat i LGTBI+ i departament de Cultura – Ajuntament de Vic.
Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.
Entrapolis – Gestió i venda d'entrades.

Dilluns, 9 de novembre DOCUMENTAL

Dones en lluita / 2x01 Manal Tamimi

Nascuda a Cisjordània, Manal Tamimi resisteix cada dia davant l'ocupació israeliana amb un objectiu clar: que les generacions futures de palestins i palestines puguin viure lliurement a la seva pròpia terra.

El documental està dirigit per Txell Feixas, periodista que ha treballat com a corresponsal a l'Orient Mitjà des de Beirut per a la Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals.

Aquesta projecció forma part d'una nova edició del projecte *Conegudes i Reconegudes*, que promou la difusió de les aportacions de les dones a la cinematografia catalana. També s'emmarca en la *34a Mostra Internacional de Films de Dones de Barcelona*, un projecte que compta amb el suport de la Diputació de Barcelona.

La sessió comptarà amb la presència d'una membre de l'equip de la Mostra Internacional de Films de Dones de Barcelona, que presentarà el documental i participarà en el col·loqui posterior a la projecció.

L'activitat s'emmarca en *ESMón. Setmana de l'Educació Social al Món* del Grau d'Educació Social de la UVic–UCC.

Lloc: Aula Magna de la Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya (UVic–UCC). Edifici Torre dels Frares. (c. de la Laura 13, Vic).
Hora: 17.00 h.
Organitza: Servei d'Igualtat i LGTBI+ i Cooperació de l'Ajuntament de Vic i UVic–UCC.
Activitat gratuïta.

Dilluns, 23 de novembre XERRADA

Sòl pelvià, un món entre les cames i més enllà

Xerrada taller per entendre el sòl pelvià, què l'agredeix, i sobretot, què podem fer per protegir–lo. El taller constarà d'una part pràctica perquè les persones participants surtin de l'activitat no només amb informació valuosa sinó també amb eines concretes i funcionals, que podran aplicar en el seu dia a dia, des del primer moment.

Xerrada a càrrec de **Mireia Grossmann**: Especialista en salut sexual femenina, menopausa i sòl pelvià.

Lloc: Casal Cívic i Comunitari Mossèn Guiteras (c. de la Soledat 13, Vic).
Hora: 18.00 h.
Organitza: Servei d'Igualtat i LGTBI+ de l'Ajuntament de Vic.
Activitat gratuïta.

Dimecres, 25 de novembre ACCIÓ PERFORMÀTICA

Performance 25N Entitats Socials de Vic

Activitat oberta a tothom per visibilitzar i denunciar les violències masclistes. Una acció també per compartir tot allò que ens fa sentir bé; tot allò que ens cura.

Lloc: plaça de la Catedral.
Hora: 10.00 h.
Organitza: ADFO, Associació Tapís, Associació Sant Tomàs, Casal Claret, Centre de Formació de Persones Adultes, Creu Roja, Fera Ferotge, Fundació l'Esguard, Osonament i Vicjove.
Activitat gratuïta.

Dimecres, 25 de novembre ACTE INSTITUCIONAL

Lectura de manifest institucional

L'acte comptarà amb la participació del consistori infantil. Activitat accessible en llengua de signes catalana (LSC) a càrrec de l'Agrupació de persones sordes de Vic i comarca.

Lloc: Plaça Major de Vic.
Hora: 13.15 h.
Organitza: Ajuntament de Vic.

Dijous, 26 de novembre TERTÚLIA

El respecte no té edat

Una tertúlia participativa per compartir experiències reflexionar sobre com han canviat els drets, les llibertats i el paper de les dones al llarg de les generacions. Un espai per posar en valor les vivències de les dones grans, parlar de respecte i igualtat i imaginar un futur lliure de violències masclistes.

Lloc: Casal Cívic i Comunitari – La Rambla (rbla. de l'Hospital 15, Vic).
Hora: 16.00 h.
Organitza: Àrea de Benestar i Família, Casal Cívic i Comunitari – La Rambla, Casal Cívic i Comunitari –Mossèn Josep Guiteras.
Activitat gratuïta amb inscripció prèvia a les recepcions dels casals.

Dimarts, 1 de desembre

Punt lila diürn

Espai d'informació i assessorament sobre violències masclistes a càrrec de la Fundació Salut i Comunitat. Activitat que dona continuïtat a l'acció de la Xarxa de Territoris Lliures de violències masclistes.

Lloc: Plaça Major de Vic.
Hora: De 9.00 h a 13.00 h.
Organitza: Servei d'Igualtat i LGTBI+ de l'Ajuntament de Vic.
Col·labora: Diputació de Barcelona.

Dimecres, 9 de desembre XERRADA

Victimisme versus Responsabilització

Activitat oberta i mixta per reflexionar sobre la construcció de relacions més saludables i equitatives. Un espai d'intercanvi vivencial per passar–ho bé i compartir eines pràctiques.

Lloc: Sant Hipòlit de Voltregà (Casa del Mallol).
Hora: De 18.30 h a 20.30 h.
Organitza: Masculinitats Feministes (Psicoopera + Laura Zalacain).
Activitat mixta i oberta a tota la població.

Dilluns, 14 de desembre XERRADA

Edat i estereotips

Quan parlem d'estereotips, ens referim a les idees preconcebudes que podem tenir sobre les persones per motius i prejudicis diversos, com ara l'edat, el gènere, l'orientació sexual o altres característiques. Aquestes idees poden acabar generant prejudicis i si es tradueixen en un tracte diferent o injust, portar a les persones a parlar de discriminació.

Lloc: Casal Cívic i Comunitari Mossèn Guiteras (c. de la Soledat 13, Vic).
Hora: De 17.30 h a 19.30 h.
Organitza: Casal Cívic Mossèn Guiteras.
Activitat gratuïta.

Dimarts, 15 de desembre XERRADA

Les violències nostres de cada dia

Xerrada a càrrec de Gemma Ruiz Palà, periodista de televisió de Catalunya i escriptora, autora de *Les nostres mares*, premiat amb el Premi Sant Jordi l'any 2022, ens explica com descriu i escriu als seus llibres sobre les violències masclistes de manera que no perpetuïn la revictimització ni els estereotips.

Lloc: Biblioteca Pilarin Bayés (pg. de la Generalitat 1, Vic).
Hora: 18.30 h.
Organitza: Servei d'Igualtat i LGTBI+ de l'Ajuntament de Vic.
Activitat gratuïta – No és necessari haver llegit el llibre.

Activitats de la UVIC-UCC

Dimarts, 10 de novembre — XERRADA

El foment de l'emprenedoria, entre els joves, en igualtat

A càrrec de Laura Llinàs i Sobrequés, coordinadora executiva de l'Observatori Dona, Empresa i Economia, i Cristina Isern, membre del Consell de la Cambra d'Osona.

Hora: 9.00 h.
Lloc: Aula de Cinema, edifici C, Campus Miramarges (Vic).

Del 23 al 27 de novembre — INSTAL·LACIÓ VISUAL

Violència i mort, fins quan?

Instal·lació visual en forma d'espiral que simbolitza la violència contra les dones i recorda les dones assassinades per violència masclista, fent present la seva absència.

Lloc: Pati de l'edifici B, Campus Miramarges (Vic).

Del 23 d'octubre al 13 de novembre — EXPOSICIÓ

Dones empresàries industrials catalanes

Exposició dedicada a visibilitzar les trajectòries de dones pioneres en el sector industrial català.

Lloc: 2a i 3a planta de l'edifici F, Facultat d'Empresa, Comunicació i Dret. (c. Sagrada Família, 7 – Vic).

Dimecres 25 de novembre ACTE CENTRAL

Encesa d'espelmes en memòria de les dones assassinades per violència masclista

Exposició dedicada a donar visibilitat a les trajectòries de dones pioneres en el sector industrial català.

Lloc: 11.00 h.
Organitza: Comissió d'Igualtat del Comitè d'Empresa de la UVic–UCC.

Llaços commemoratius del 25N

Distribució de llaços commemoratius amb motiu del Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència contra les Dones.

Lloc: Recepcions dels campus de la UVic–UCC.
Organitza: UHub, Servei a la Comunitat Universitària.

Conferència

IX International Conference Storytelling Revisited: Artificial Intelligence and Gender. Congrés internacional dedicat a reflexionar sobre la intel·ligència artificial, els estereotips de gènere i les possibilitats de construir narratives més inclusives.

Hora: De 9.00 h a 17.30 h.
Lloc: Sala Segimon Serrallonga, UVic–UCC (Vic), i en línia.
Impulsa: Departament de Filologia de la UVic–UCC.
Programa: mon.uvic.cat/storytelling-revisited/programme

Espai dones i lluita feminista

Consulteu les activitats i accions reivindicatives de la xarxa Feminista d'Osona i Lluçanès.

A la **Biblioteca Pilarin Bayés** es farà un aparador bibliogràfic amb lectures relacionades.

Sumem, treballem per una vida sense violències

CÀRITAS

El programa d'acompanyament sociolaboral i d'economia social de Càritas ofereix un mòdul d'igualtat per prevenir les violències masclistes i LGTBI–fòbiques en l'entorn laboral. Acció formativa a càrrec del Servei d'Igualtat i LGTBI+ de l'Ajuntament de Vic.

SERVEI D'IGUALTAT I LGTBI+ VIC I SERVEI D'INTERVENCIÓ ESPECIALITZADA (SIE) DE VIC

Des del Servei Igualtat i LGTBI+ Vic i el SIE Catalunya Central – Vic s'organitza una trobada formativa i pràctica adreçada a les entitats socials de Vic, amb l'objectiu de reforçar les eines i els recursos que tenim al nostre abast per prevenir, detectar i abordar les violències masclistes.

GRUP DE MASCULINITATS A VIC

Sabies que a Vic un cop al mes hi ha una trobada en la qual homes de diferents perfils es troben per treballar i reflexionar sobre les masculinitats?

Un espai grupal d'autoconeixement, de comunicació conscient i de gestió emocional, el treball de vincles saludables, qüestionar els rols de poder, els privilegis, la sexualitat, etc. Grup acompanyat per Laura Zalacain i Psicopera, i amb la col·laboració de l'espai veïnal El Remei i la Comunalitat.

Amb el suport del Pla Corresponsables, que contempla l'objectiu de promoure la generació de coneixements en l'àmbit de les cures, la corresponsabilitat, els usos del temps i les masculinitats igualitàries.

Vols informació? Contacta amb igualtat@vic.cat

APLICACIÓ GU

És una eina de proximitat entre la ciutadania, associacions i comerciants i la Guàrdia Urbana. Permet, entre altres coses, accedir ràpidament a serveis d'emergència, comunicar incidències, rebre informació d'utilitat com ara afectacions de trànsit o alertes per mal temps i el Botó Lila. L'eina pretén a actuar de manera ràpida davant de situacions d'assetjament o de violència de masclista.



Punts Liles a la Fira de la Muntanya i a la trobada dels escoltes

El Servei d'Igualtat i LGTBI+ amb coordinació d'entitats i altres departaments de l'Ajuntament organitzen els Punts Liles, dinamitzats per Fera Ferotge, en el marc de la Fira de la Muntanya, el 7 de novembre, i a la trobada dels escoltes, a finals de novembre.

Aquests espais tenen com a objectiu prevenir i sensibilitzar sobre les violències masclistes, promoure relacions igualitàries i contribuir a fer dels espais d'oci i de participació comunitària entorns més segurs, respectuosos i lliures de violències.



Xarxa de Punts Liles: territori lliure de violències masclistes

Els Punts Liles són una eina per prevenir i sensibilitzar davant les violències masclistes i contribuir a fer dels nostres espais quotidians llocs més segurs i lliures de violències.

La Xarxa de Punts Liles de Vic compta amb el suport de la Diputació de Barcelona, i amplia aquesta idea més enllà dels espais d'oci i de les festes. La xarxa incorpora comerços i altres establiments i equipaments del municipi perquè esdevinguin punts de referència on la ciutadania pugui trobar informació, orientació i suport davant de possibles situacions de violència masclista.

Els establiments adherits reben informació i eines per saber com actuar davant d'aquestes situacions i, quan cal, faciliten el contacte amb els serveis i recursos especialitzats del municipi.

A Vic, ja són diversos els comerços que formen part d'aquesta xarxa. Els trobaràs identificats amb el distintiu de Punt Lila, que els reconeix com a establiments compromesos amb la prevenció de les violències masclistes.

Any rere any, des del Servei d'Igualtat i amb col·laboració amb altres departaments i serveis de l'Ajuntament, treballem per ampliar la Xarxa de Punts Liles. Enguany hem incorporat els equipaments municipals de la ciutat, com ara els Centres Cívics i Culturals i les instal·lacions esportives.

L'objectiu és estendre aquesta iniciativa a més espais de la vida quotidiana i reforçar la prevenció i la sensibilització davant les violències masclistes arreu del municipi.

Fer visible aquesta xarxa és també una manera de fomentar la corresponsabilitat de tota la ciutadania. Perquè prevenir les violències masclistes és una responsabilitat compartida i, entre totes i tots, podem contribuir a construir una ciutat més segura i lliure de violències.

Comerços adherits:

ESTABLIMENT	ADREÇA (BARRI)
Farmàcia Atlàntida	c. Montserrat, 11 (Caputxins)
Farmàcia Ausa	c. Pare Huix, 15 (Estadi)
Farmàcia Barnolas	rbla. del Carme, 37 (Centre Històric)
Farmàcia Constansó	pg. Generalitat, 14 (Remei)
Farmàcia Euras	c. Tagamanent, 1 (Sta. Anna)
Farmàcia Fargas Riera	c. Bisbe Morgades, 25 (Carrer St. Pere)
Farmàcia J. Arumí	pl. Divina Pastora, 5 (Caputxins)
Farmàcia del Portal de Queralt	c. Molí d'en Saborit, 2 (La Calla)
Farmàcia Vilaplana	pl. Major, 17 Centre (Històric)
Abacus	c. Portal de la Rambla, 8 (Vic Nord)
Atrapasomnis	c. Jacint Verdaguer, 3 (Centre Històric)
Muntanya de Llibres	c. Jacint Verdaguer, 24 (Vic Nord)
Supermercat Veritas	c. Sant Fidel, 11 (Caputxins)
Sweet Image	c. Molí d'en Saborit, 12 (La Calla)

Vols informació? Vols formar-ne part?

Contacta amb el Servei d'Igualtat i LGTBI+ igualtat@vic.cat

Amb la participació de:

Aquest programa compta amb la participació d'entitats i recursos de la ciutat, sumant-se per una responsabilitat compartida i, entre tots i totes contribuir a una ciutat més segura, i lliure de violències masclistes.

Casal Cívic i Comunitari Mossèn Guiteras, Casal Cívic i Comunitari – La Rambla, Casal Claret, Creu Roja, Associació Tapís, Fundació l'Esguard, Associació Sant Tomàs, Fera Ferotge, Osonament, ADFO, Agrupació de persones sordes de Vic i Comarca, Espai ETC, Biblioteca Pilarin Bayés, Càritas, Servei d'Intervenció Especialitzada Catalunya Central – Vic (SIE), UVic-UCC (*Comissió d'Igualtat del Comitè d'Empresa de la Universitat, Departament de Filologia, Facultat d'Empresa, Comunicació i Dret, Grau d'Educació Social, Grup dels Estudis d'Empresa de la FECID que celebra 40 anys*), Masculinitats Feministes (Psicoopera + Laura Zalacain).

Ajuntament de Vic: Cultura, Benestar i Família, Cooperació, Vicjove, Comunicació, Centres Cívics, Esports, Equipaments esportius, Comerç, Mercats, Guardia Urbana, Servei d'Igualtat i LGTBI+.

I TU, DE QUI ESCULLS SER CÒMPLICE?

D'ella.

- [x] L'escolto i no la jutjo quan m'ho explica.
- [x] Hi soc quan ho necessita.
- [x] No faig com si res.
- [x] No ric les gràcies a qui la menysprea.

112
emergències

Atenció a les violències masclistes
900 900 120
Truca, parla, explica

25 de novembre

Dia internacional per a l'eliminació de la violència vers les dones

SERVEI D'IGUALTAT
AJUNTAMENT DE VIC

Edifici El Sucre, segona planta
Plaça 1 d'Octubre (08500 Vic)

Telèfon 937 027 284
Mòbil i WhatsApp 699 964 712
igualtat@vic.cat

www.vic.cat/serveis
/benestar-i-salut/igualtat
@vic_ciutadania

Campanya ideada i dissenyada per La Rita comunicació

Ajuntament de Vic
Vic, ciutat a la mesura humana
Diputació Barcelona
Generalitat de Catalunya
Gobierno de España · Ministerio de Igualdad
Pacte d'Estat contra la violència de gènere